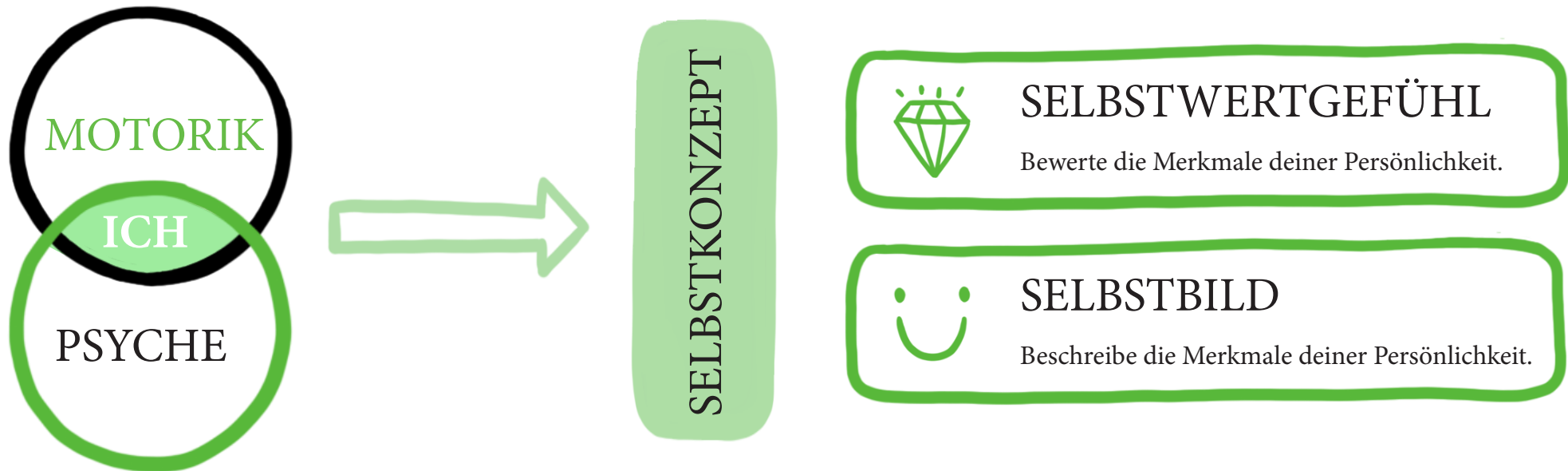


PSYCHOMOTORIK

Psychomotorik ist ein ganzheitliches Konzept zur Entwicklungsförderung und beschreibt den Zusammenhang von Motorik und Wahrnehmung als enge und wechselseitige Verbindung von psychischen Prozessen und Bewegung.



Kommunikationsfähigkeit fördern
Freude an der Bewegung entwickeln
Erweiterung der Handlungskompetenz
Individuelle Persönlichkeitsentwicklung
Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten aufbauen
Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes
Selbstwirksamkeitserfahrungen ermöglichen



Dialogische Grundhaltung
Eigenaktivität zulassen
Freiwilligkeit
Offenheit
Individuelle Sinnggebung ermöglichen
Individuelles experimentieren ermöglichen
Differenzierte Schwierigkeitsgrade ermöglichen



Bewegungsbaustellen
Bewegungslandschaften
Mobile Niedrigseilbauten
Ruhe Rituale
Schaukelkonstruktionen
Kletterkonstruktionen
Alltagsmaterialien

